Bologna Serena
per gli anziani

novembre 2026
gennaio 2027

Villa Paradiso

I servizi e il programma delle attività

Bologna Serena per gli anziani | un progetto di

FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO IN BOLOGNA

Chiesa di Bologna

in collaborazione con

ASP CITTÀ DI BOLOGNA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Bologna Serena per gli anziani

a Villa Paradiso

BOLOGNA SERENA PER GLI ANZIANI è il progetto con cui Comune di Bologna, Fondazione Carisbo e Chiesa di Bologna, Asp Città di Bologna e Azienda Usl di Bologna collaborano per realizzare servizi di supporto, assistenza e inclusione sociale dedicati alla popolazione anziana e ai caregiver, con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita delle persone over 65.

Gli obiettivi principali del progetto sono diversi e tutti strettamente legati al benessere della comunità anziana e non solo: offrire sostegno ai/alle caregiver familiari, accompagnare le persone che vivono patologie legate al deterioramento cognitivo, promuovere la salute e l'attività fisica e valorizzare la cultura e le occasioni di socialità, pensate non solo per le persone anziane, ma per tutte le età.

A ottobre 2025 il progetto è stato inaugurato presso la sede di **Villa Serena** (via della Barca, 1), oggi diventata un consolidato punto di riferimento per tante persone anziane e caregiver, residenti soprattutto nella zona ovest della città (Quartieri Borgo Panigale Reno, Porto Saragozza e Navile).

A un anno di distanza, il progetto si struttura ulteriormente. Dopo l'avvio sperimentale di alcune attività (come gli "Agenti comunitari di salute", i "Pomeriggi insieme", le "Palestre della memoria"), inaugura oggi la **nuova programmazione di "Bologna Serena a Villa Paradiso"**, con un'offerta di servizi e un ricco calendario di laboratori e percorsi rivolti alle persone anziane e ai loro familiari e caregiver.

Villa Paradiso

in via Emilia Levante n. 138, Quartiere Savena diventa così il nuovo punto di riferimento del progetto "Bologna Serena per gli anziani" nella zona est della città!

Nella programmazione di Villa Paradiso trovano spazio sia i servizi realizzati da Comune di Bologna, Azienda USL di Bologna e Asp Città di Bologna, che le attività, i percorsi e i progetti rivolti alla terza età promossi dalle organizzazioni del terzo settore che da tempo operano negli spazi della Villa.

Il programma sarà aggiornato a gennaio con tutti i nuovi servizi e proposte in partenza da febbraio 2027!

Tutte le informazioni sul progetto e la programmazione aggiornata sono disponibili anche nel sito:
www.bolognaserena.it



SERVIZI PER GLI OVER 65 E NON SOLO...



Bologna Serena Infopoint

Servizio di supporto e orientamento a Villa Serena e presso Asp Giovanni XXIII

"Bologna Serena Infopoint" è il servizio di supporto e orientamento alla cittadinanza promosso dal progetto "Bologna Serena per gli anziani".

Il servizio si propone come punto di riferimento per le persone anziane, i/le caregiver familiari e la popolazione di ogni età, offrendo informazioni chiare e aggiornate sulla rete dei servizi cittadini e sulle opportunità di welfare disponibili sul territorio, con particolare attenzione alla cultura, alla promozione della salute e alla socialità.
"Bologna Serena Infopoint" è uno spazio pensato per accogliere, informare e orientare cittadine e cittadini, garantendo accessibilità e supporto a tutta la popolazione. Il servizio è raggiungibile attraverso il canale telefonico e via email, oppure recandosi presso **due sportelli fisici**, situati nei quartieri Savena e Borgo Panigale-Reno, rispettivamente presso ASP Giovanni XXIII e Villa Serena.

Un punto di ascolto attento e qualificato per ricevere informazioni dettagliate sui servizi disponibili e sulle iniziative dedicate a persone anziane e caregiver, e per accedere a opportunità di partecipazione e socialità che promuovono il benessere e la qualità della vita nella città di Bologna.

Contatti

Bologna Serena Infopoint
Asp Giovanni XXIII,
viale Roma 21, Bologna

Bologna Serena Infopoint
Villa Serena, via della Barca 1, Bologna

tel. 051/2196099
email: bolognaserena@comune.bologna.it

Orari di apertura

tutte le mattine dal lunedì al venerdì: ore 9-13
nelle giornate di lunedì e venerdì anche: 13.30-16

Punto di ascolto Agenti Comunitari di Salute

Il progetto "Agenti Comunitari di Salute" è un'azione volta a rafforzare il welfare di prossimità e a garantire il diritto alla salute, promossa dal Comune di Bologna in collaborazione con l'Azienda USL di Bologna e finanziata con risorse del PN Metro Plus e Città Medie Sud 2021-2027.

Ispirata alle più avanzate esperienze internazionali, la figura dell'agente comunitario di salute ha l'obiettivo di costruire una rete di vicinanza intorno alle persone più fragili, contribuendo a contrastare l'isolamento e a migliorare la qualità della vita nel proprio quartiere.

L'agente comunitario di salute ascolta e accoglie i bisogni delle persone, in particolare di chi vive situazioni di solitudine, aiuta a conoscere e utilizzare i servizi sanitari e sociali e orienta verso le opportunità offerte dal territorio. Accanto al supporto individuale, promuove il benessere della comunità attraverso incontri di gruppo dedicati alla prevenzione e promozione della salute, affrontando temi come l'alimentazione corretta, l'attività fisica, l'uso appropriato dei farmaci e la socialità.



COESIONE ITALIA 21-27
Cofinanziato dall'Unione europea
Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per le politiche di coesione
Comune di Bologna

Una prima fase sperimentale dell'attività, conclusa nel settembre 2026, è stata realizzata in collaborazione con la Fondazione IU Rusconi Ghigi nel Quartiere Savena, con sede a Villa Paradiso, e ha coinvolto in particolare la popolazione anziana.

Nei prossimi mesi il progetto prenderà avvio in tutti i quartieri della città, in collaborazione con Cadiai, Cidas e Arci con modalità di intervento calibrate sulle caratteristiche e sui bisogni delle diverse comunità.

Nel Quartiere Savena, Villa Paradiso continuerà a essere un punto di riferimento per il servizio e una sede da cui prenderanno avvio le attività degli Agenti Comunitari di Salute sul territorio.



Contatti

Tutte le informazioni sulle modalità di accesso, gli orari e i recapiti, appena disponibili, saranno pubblicate in questa pagina: www.comune.bologna.it/informazioni/progetto-agenti-comunitari-salute

Palestre della Memoria

Le Palestre della Memoria sono realtà di prevenzione attiva del decadimento cognitivo promosse dall'Azienda USL di Bologna.

Le Palestre della Memoria di Villa Paradiso nascono proprio con questo obiettivo: tenere allenata la mente tramite esercizi mirati, test, quiz, sfide e attività di gruppo. Ma sono anche un'occasione di socializzazione e divertimento.

Le attività si rivolgono agli over65 con buona salute cognitiva (buona concentrazione, memoria, attenzione e orientamento): una mente allenata aiuta infatti a prevenire il decadimento cognitivo, una condizione che si può manifestare più frequentemente con l'avanzare dell'età.

Gli incontri sono gratuiti e a cadenza settimanale. È consigliata una frequenza il più possibile continuativa per migliorare l'efficacia dell'attività.



Per partecipare

Attualmente i posti a Villa Paradiso e nelle altre Palestre attive a Bologna sono esauriti. In futuro saranno attivate nuove disponibilità.

Per maggiori informazioni scrivi a palestredellamemoria@ausl.bologna.it o visita la pagina www.ausl.bologna.it/cit/dem/palestre-della-memoria

Progetto Vivi in salute

"Vivi in salute" è un'attività per persone over65 per la promozione dell'esercizio fisico, della ginnastica dolce, dell'allenamento della memoria associato al movimento e della socializzazione, realizzata dal Comune di Bologna in collaborazione con ASD Sempre Avanti.

Il progetto si rivolge a persone dai 65 anni in su, autosufficienti.

Le attività di ginnastica per il corpo e la mente, socializzazione e passeggiate sono realizzate da personale esperto e programmate in tutti i quartieri cittadini.

L'attività presso Villa Paradiso prenderà il via nel mese di dicembre.



Informazioni

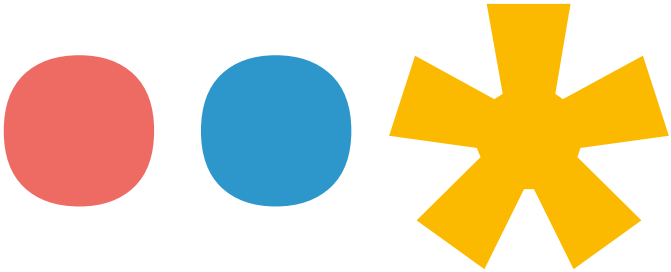
I volantini del progetto saranno distribuiti presso i due Infopoint di Bologna Serena (via della Barca n. 1 e viale Roma n.21) appena disponibili tutte le informazioni utili su date e organizzazione delle attività. Saranno inoltre pubblicati sul sito: www.comune.bologna.it/informazioni/progetto-vivi-salute

Gruppo continuativo della memoria

"Bologna Serena per gli anziani" promuove servizi e attività a sostegno delle persone anziane con problemi di deterioramento cognitivo e dei loro familiari e caregiver, con l'obiettivo di rafforzare la rete degli interventi e costruire una comunità attenta e solidale, capace di sostenere le persone e le famiglie che affrontano queste difficoltà.

A partire dal 2027, presso Villa Paradiso prenderà il via un nuovo **Gruppo continuativo della memoria**, promosso da ASP Città di Bologna e rivolto a persone con deterioramento cognitivo lieve.

I Gruppi della memoria sono condotti da psicologi esperti nei disturbi della memoria e propongono attività in piccolo gruppo finalizzate alla stimolazione delle funzioni cognitive (memoria, linguaggio, attenzione) e alla promozione della socializzazione.





Informazioni

Modalità di accesso, orari e ulteriori informazioni saranno disponibili con la prossima programmazione di Villa Paradiso.





ATTIVITÀ GRATUITE DA NOVEMBRE A GENNAIO 2027

Che bella compagnia! Non perdiamoci di vista

Un'iniziativa rivolta alle persone anziane del quartiere, per trascorrere insieme momenti di svago e socialità e prendersi cura del proprio benessere durante tutto l'anno. Con il supporto di personale qualificato della Cooperativa Cadiai - Consorzio Aldebaran, verranno proposte numerose attività per stimolare la mente, mantenersi attivi e favorire le relazioni: giochi, laboratori, momenti di intrattenimento, gruppi di conversazione, ginnastica dolce, feste di compleanno e molto altro.

Il laboratorio è rivolto alle persone anziane autosufficienti o con lievi difficoltà di autonomia.
Per chi ne ha necessità è disponibile un servizio di trasporto dedicato.

Calendario

Le attività si svolgono due volte alla settimana, il martedì e il venerdì dalle 9 alle 16, e sono articolate in quattro turni:

Dal 17 novembre al 22 gennaio
(con sospensione per le festività natalizie dal 25 dicembre al 6 gennaio)
Dal 26 gennaio al 19 marzo
Dal 23 marzo al 14 maggio
Dal 18 maggio al 29 giugno

Informazioni e iscrizioni:

Sportello sociale Savena, Via Lombardia 36, Bologna
Tel. 051 2197481
email: serviziosocialesavena@comune.bologna.it

Lunedì: 8.15-13.15
Martedì: 13.30-17.30
Giovedì: 13.30-17.30
Venerdì: 8.15-13.15

Pomeriggi insieme a Villa Paradiso

Arteterapia, musicoterapia, teatro-narrazione e laboratorio ludico motorio

I “Pomeriggi insieme a Villa Paradiso”, sono incontri dedicati al fare, al sentire e al condividere, condotti da professioniste della Cooperativa Cadiai – Consorzio Aldebaran, in un ambiente piacevole e informale.

I laboratori sono finalizzati a promuovere il benessere corporeo, psicofisico ed emotivo dei partecipanti. Il percorso si articola a partire dalla memoria e dal racconto, integrando stimoli sonori e dinamiche creative.

Il programma di questi mesi propone attività di musicoterapia, arteterapia, teatro di narrazione e laboratori ludico-motori.

Quando

Gli appuntamenti si tengono in fascia pomeridiana dalle 15 alle 17, nelle giornate del lunedì, mercoledì e giovedì a partire dal 16 novembre. E’ possibile partecipare ai singoli laboratori o a tutte le attività in programma.





Programma delle attività

Arteterapia

L'artista che è in te

Lunedì 16 novembre
Giovedì 10 dicembre
Lunedì 11 gennaio
Lunedì 25 gennaio

Teatro di narrazione

Le storie nella storia

Giovedì 19 novembre
Lunedì 23 novembre
Giovedì 17 dicembre
Giovedì 21 gennaio

Musicoterapia

Note in compagnia: Memorie sonore

Mercoledì 25 novembre
Mercoledì 2 dicembre
Mercoledì 13 gennaio
Mercoledì 27 gennaio

Laboratorio ludico motorio

L'età del movimento: armonia, energia e benessere

Lunedì 30 novembre
Lunedì 7 dicembre
Lunedì 14 dicembre
Lunedì 21 dicembre
Lunedì 18 gennaio

Per informazioni e iscrizioni

Rivolgersi al "Bologna Serena Infopoint"

Contatti:

Bologna Serena Infopoint - Asp Giovanni XXIII, viale Roma 21, Bologna
Bologna Serena Infopoint - Villa Serena, via della Barca 1, Bologna
tel. 051/2196099 - email: bolognaserena@comune.bologna.it

Orari di apertura:

Tutte le mattine dal lunedì al venerdì: ore 9-13
nelle giornate di lunedì e venerdì anche: 13.30-16

I martedì del benessere con Auser e Cucine Popolari

Un appuntamento settimanale dedicato alle persone over 65, per prendersi cura della propria salute, mantenersi attivi e condividere momenti di socialità. L'iniziativa è promossa da Auser e Cucine Popolari nell'ambito del Progetto Rete - Quartiere Savena, finanziato dalla Regione Emilia-Romagna con risorse del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali (DGR 29/2026).

Quando

Tutti i martedì, dalle 10 alle 15.30, dal 13 ottobre 2026.

Il programma della giornata

La mattinata si apre alle 10.30 con il ritrovo e prosegue, dalle 11 alle 12, con una sessione di ginnastica dolce condotta da Floriana, chinesiologa. Alle 12.30 è previsto il pranzo in compagnia, a cura di Cucine Popolari. Nel pomeriggio, dalle 14 alle 15.30, spazio a incontri con esperti e laboratori dedicati alla salute e al benessere, per mantenere attivi corpo e mente e favorire le relazioni.



Gli incontri e laboratori

Il programma affronta diversi temi legati alla salute e alla qualità della vita, con incontri e attività pratiche:

Salute, prevenzione e movimento

- Una vita attiva per un invecchiamento in salute e il benessere, con il geriatra Guberti.
- Movimento è salute: datti una mossa, con Emilia e Floriana.
- Pause attive: cominciare subito, non smettere mai, con Laura Dallolio ed E. Guberti.
- Alimentazione e attività fisica: alleati contro l'osteoporosi e per la salute delle ossa, con Guberti.
- Prevenire è meglio che cadere: guida alla prevenzione delle cadute, con Stefano Badiali.
- Pronto soccorso domestico, con il dottor Stefano Badiali.
- Farmaci: guida al corretto utilizzo, con Badiali e un geriatra.

Alimentazione e benessere

- Prepariamoci all'autunno-inverno: l'alimentazione che previene, con Guberti.
- L'alimentazione che fa bene alla salute umana e del Pianeta, con Guberti.
- Bere molto, bere bene: prepariamoci all'estate, con Guberti e uno psicologo.
- Una tazza di salute, laboratorio sul tè con Daniele Fajner.
- Una coccola per le feste, laboratorio sul cioccolato con Ilaria della Compagnia del Cioccolato.

Memoria, emozioni e creatività

- Prendiamoci cura di noi, laboratorio con un'estetista.
- Laboratorio di attivazione e cura della memoria, a cura dell'associazione Giovani nel Tempo.
- Laboratorio di scrittura creativa, a cura di Anna Maria Pescatore.
- Laboratorio delle emozioni, un percorso articolato in tre appuntamenti, con un primo incontro di analisi dei bisogni e due successivi momenti di approfondimento, a cura della Psicologia territoriale dell'Azienda USL di Bologna (dottoressa Stefania Artioli e dottor Luigi Chiri).

Sono inoltre previsti laboratori realizzati con altri partner del Progetto Rete, tra cui Selenite, con un'attività basata sulla lettura e sull'elaborazione di storie attraverso percorsi narrativi, descrittivi, logici e riflessivi, e Armonie, con ulteriori proposte laboratoriali.

Informazioni e iscrizioni

Tel. 340/4510384 (dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 16).

Viaggio nell'arte Incontri per donne over 65 a cura di Armonie

Un'attività di riflessione e creatività rivolta alle donne over 65. Attraverso immagini di artiste si rifletterà sull'immagine della donna nel tempo e verranno fatte esperienze creative e artistiche sull'autoritratto.

L'iniziativa è promossa da Armonie - Associazione di donne nell'ambito del Progetto Rete – Quartiere Savena, finanziato dalla Regione Emilia-Romagna con risorse del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali (DGR 29/2026).



Quando

Il giovedì dalle 10 alle 12,
nelle seguenti date:
19 e 2e6 novembre;
3 e 10 dicembre.

Informazioni e iscrizioni

Tel. 051 548151
Segreteria, dal lunedì al giovedì,
dalle 16 alle 19.

Armonie è presente a Villa Paradiso anche con altre attività gratuite di interesse per le donne over 65, come il laboratorio di maglia e uncinetto, il gruppo di confronto per donne caregiver, il gruppo di lettura. Tutte le informazioni sono disponibili sul sito:
https://armoniedonnebologna.it/



Il programma delle attività è in continuo aggiornamento e può arricchirsi con nuove proposte, iniziative ed eventi speciali!

* Per restare aggiornato visita il sito **www.bolognaserena.it**

* e segui la pagina Facebook **"Comune di Bologna - Politiche Sociali e Salute"**

* Oppure rivolgiti all'**Infopoint** per tutte le informazioni!



Bologna Serena

Villa Paradiso - via Emilia Levante n. 138 - Quartiere Savena - Bologna