

GIORNATE DELLA SALUTE
E DELLA COMUNITÀ

Open Day
di Villa Paradiso

4-5-6 giugno
2026

Villa Paradiso
via Emilia Levante 138, Bologna

vicina
ALLA COMUNITÀ
SALUTE E WELFARE DI PROSSIMITÀ

GIOVEDÌ 4 GIUGNO

h 9 — 12

Camper della Salute del Dipartimento Sanità Pubblica (DSP)
Un appuntamento dedicato alla promozione di stili di vita sani, con consigli pratici su alimentazione equilibrata, lettura delle etichette e semplici esercizi da svolgere a casa, guidati da nutrizionisti e chinesiologi.

h 9 — 17

Sportello Agenti Comunitari di Salute
Fondazione IU Rusconi Ghigi
Ascolto e orientamento alle risorse del territorio.

h 10 — 12.30

Punto informativo Armonie Associazione di Donne
Esposizione e distribuzione materiale del centro di ascolto e aiuto “Voci di donne”.

h 11 — 12

Conferenza stampa
Presentazione della sperimentazione degli Agenti Comunitari di Salute e delle attività che animano Villa Paradiso. A seguire, è previsto un buffet ad offerta libera a cura di Cucine Popolari Civibo.

h 15 — 17

Narrazione e movimento: rappresentazione sulla storia di Villa Paradiso - *Cadiai Cooperativa sociale*
Laboratorio di Teatro Danza: rappresentazione animata sulla storia e i personaggi di Villa Paradiso con espressione corporea, improvvisazione e intermezzi musicali.

h 17.30 — 19

Donne in quarta: salotto delle idee e tè della conoscenza - *Armonie Associazione di Donne*
Un incontro tra donne, sedute attorno a un tavolo con tè e biscotti, per conoscerci, scambiare idee e condividere desideri.

Esposizioni permanenti

Il talento nascosto: immagini espressive create durante il laboratorio di Arteterapia
Cadiai Cooperativa sociale
Esposizione delle immagini create durante gli incontri di Arte Terapia nei laboratori, corredati da didascalia e narrazione.

Scatti di un Tempo Presente: Momenti di vita quotidiana dentro e fuori le mura de Il Castelletto
Cadiai Cooperativa sociale
Esposizione di foto di attività storiche e recenti del Centro Diurno. Saranno visibili anche quadri dell’inaugurazione del Castelletto e due raccoglitori fotografici “Come eravamo” e “Castelletto oggi”. Accesso libero 9.30-11.30. Verranno inoltre presentate le attività proposte durante le iniziative di socializzazione che si tengono due volte alla settimana al primo piano de Il Castelletto.

VENERDÌ 5 GIUGNO

h 9 — 12

Camper della Salute del Dipartimento Sanità Pubblica (DSP)
Una giornata formativa con dimostrazioni pratiche sulle principali manovre salvavita: come fare una corretta chiamata al 112, tecniche di disostruzione, massaggio cardiaco e gestione di piccoli incidenti domestici. I partecipanti potranno anche esercitarsi su manichini.

h 9 — 17

Sportello Agenti Comunitari di Salute
Fondazione IU Rusconi Ghigi
Ascolto e orientamento alle risorse del territorio.

h 11 — 12

Rendiamo le aree verdi del Fossolo più fresche e accoglienti - Presentazione del progetto TALEA
Fondazione IU Rusconi Ghigi
Al Fossolo è in corso un progetto per rendere alcune aree più verdi, fresche e accoglienti anche durante i mesi estivi, attraverso l'utilizzo di soluzioni naturali mirate a contrastare l'effetto isola di calore. Un'occasione per conoscere e dialogare sul progetto, mettendo al centro i bisogni delle persone più fragili.

h 15-16.30

Ruota comunitaria di barreto, uno spazio aperto di ascolto e di parola
Servizi sociali territoriali insieme a Cucine Popolari Civibo
La Ruota è un metodo per creare reti di supporto e promuovere la salute globale. Non è una terapia, ma uno spazio dove poter condividere le esperienze della vita, trasformando le fatiche della vita quotidiana in risorsa collettiva.

h 17 — 19

Donne in quarta: salotto delle idee e tè della conoscenza - *Armonie Associazione di Donne*
Un incontro tra donne, sedute attorno a un tavolo con tè e biscotti, per conoscerci, scambiare idee e condividere desideri.

SABATO 6 GIUGNO

h 9 — 12

Camper della Salute del Dipartimento Sanità Pubblica (DSP)
Una giornata dedicata al controllo dei principali parametri vitali, con la possibilità di incontrare l’infermiere di comunità, figura di riferimento sul territorio per l’assistenza e l’orientamento ai servizi sanitari.

h 9 — 17

Sportello Agenti Comunitari di Salute
Fondazione IU Rusconi Ghigi
Ascolto e orientamento alle risorse del territorio.

h 9.45 — 11

Una passeggiata lenta per il verde del quartiere
Fondazione IU Rusconi Ghigi
Passeggiata dalla sede del Quartiere Savena (via Faenza n. 2, ritrovo ore 9:45) a Villa Paradiso, un percorso di circa 2 km alla scoperta del verde pubblico e privato (parchi “corti del Cavedone” e “Aquile Randagie”). Lungo il tragitto: osservazioni naturalistiche, letture e chiacchiere sui benefici del verde. Arrivo a Villa Paradiso alle ore 11:00 con merenda sana (Cucine Popolari) e Camper della Salute per misurazioni gratuite dei parametri base.

h 10 — 12

Radici di Quartiere: colori, storie e desideri per Villa Paradiso - *Cadiai Cooperativa sociale*
Laboratorio partecipato artistico-simbolico intorno all'albero del giardino Vittorina Dal Monte. Le radici rappresentano ciò che ci lega al quartiere: ricordi, desideri, gesti quotidiani, relazioni. I colori e i gesti artistici richiamano la creatività, il fare insieme, la possibilità di lasciare un segno personale e collettivo.

h 10 — 12.30

Punto informativo Armonie Associazione di Donne
Esposizione e distribuzione materiale del centro di ascolto e aiuto “Voci di donne”.

h 11

Merenda sana - *Cucine Popolari Civibo*

h 16 — 19

Le Armoniose: mercatino dello scambio e del riuso di abbigliamento e accessori, con spazio relax con tè e tisane - *Armonie Associazione di donne*

Donne Cucimondo sartoria: esposizione di lavori di ricamo e workshop - *Armonie Associazione di donne*
I ricami di Sultana. Scrivere con ago e filo: l'arte di ricamare nomi e messaggi. Esposizione e Workshop.

Lingua abitata: attività del corso di italiano
Armonie Associazione di donne
Esposizione dei lavori di cucito del laboratorio “Cucire l'italiano” attività del corso di italiano Lingua Abitata.

Punto informativo Armonie Associazione di Donne
Esposizione e distribuzione materiale del centro di ascolto e aiuto “Voci di donne”.