

## **AZIONI DI SUPPORTO A FAVORE DEI CAREGIVER**

**Ciclo di incontri info-formativi e percorsi di supporto  
psicologico individuale rivolti a familiari e cittadini  
dei Comuni del Distretto Pianura Est**

incontri GRATUITI in modalità ON-LINE  
**Iscrizione obbligatoria:** Donatella Stignani  
d.stignani@cadi.ai.it | cell. +39 345 6224922

## **SUPPORTO PSICOLOGICO INDIVIDUALE**

### **PERCORSI DA 6 INCONTRI INDIVIDUALI**

**Fabiana Fattore, psicoterapeuta**  
da aprile a giugno 2025

## **PERCORSO INFO-FORMATIVO**

### **TEMA CURE A DOMICILIO, SICUREZZA E SALUTE**

**CONSIGLI DELL'INFERMIERE: I CAREGIVER E I BISOGNI  
DI CURA. Suggestioni per la gestione e la prevenzione  
dei rischi nella presa in carico del paziente al domicilio**

**Simone Presentato, infermiere**  
lunedì 09/06/25 ore 18.00-19.30

**CONSIGLI DEL FISIOTERAPISTA  
Prevenzione del rischio di caduta  
nelle persone fragili al domicilio**

**Dario Ferraro, fisioterapeuta**  
giovedì 15/05/25 ore 18.30-20.00

**CONSIGLI DELLA PSICOMOTRICISTA  
Anziani in movimento: psicomotricità  
per il benessere fisico e mentale**

**Valentina Mantini, psicomotricista**  
martedì 13/05/25 ore 17.30-19.00

**CONSIGLI DELLA PSICOMOTRICISTA. Anziani  
in movimento: le tecniche di rilassamento per il  
raggiungimento del benessere corporeo e la distensione**

**Letizia Bassi, psicomotricista**  
giovedì 26/06/25 ore 17.30-19.00

**CONSIGLI DELLA LOGOPEDISTA. Alimentazione in  
sicurezza, come affrontare la disfagia a casa propria**

**Ester Diritti, logopedista**  
mercoledì 28/05/25 ore 17.30-19.00

**CONSIGLI DELLA LOGOPEDISTA. Senza parole: panoramica  
sulle difficoltà di comunicazione che possono insorgere a  
seguito di ictus o eventi traumatici**

**Ester Diritti, logopedista**  
mercoledì 04/06/25 ore 18.00-19.30

**SERVIZI SUL TERRITORIO PER ORGANIZZARE IL LAVORO  
DI CURA: il territorio ed il sistema dei servizi, ruoli di  
assistenti famigliari e badanti**

**Eleonora Lombardi, resp. Servizio Assistenza Domiciliare**  
giovedì 08/05/25 ore 17.30-19.00

**COSA ASPETTARSI DALL'OSS A DOMICILIO:  
cura della persona, sostegno domestico e promozione  
delle relazioni sociali**

**Eleonora Lombardi, resp. Servizio Assistenza Domiciliare**  
giovedì 12/06/25 ore 17.30-19.00

## **TEMA DISABILITÀ**

**LA COSTRUZIONE DELL'IDENTITÀ NELLA PERSONA  
CON DISABILITÀ INTELLETTIVA. Il valore della relazione  
e la funzione dei comportamenti problema**

**Mirna Tagliavini, pedagoga**  
giovedì 22/05/25 ore 17.00-18.30

**LIBERI E LIBERE DI AMARE: sessualità e affettività  
nelle persone con disabilità intellettiva**

**Ilenia Posteraro, pedagoga**  
mercoledì 18/06/25 ore 17.00-18.30

## **TEMA ANZIANI**

**UNA MENTE ATTIVA: stimolare le abilità cognitive  
e socio-relazionali nella terza età**

**Donatella Stignani, psicologa**  
lunedì 16/06/25 ore 17.00-18.30

**DECADIMENTO COGNITIVO E DEMENZA: disturbi  
cognitivi, comportamentali e terapie non farmacologiche**

**Martina Adaras, psicologa**  
mercoledì 23/04/25 ore 17.30-19.00

**ANZIANO FRAGILE E LE SUE CRITICITÀ:  
strategie di comunicazione**

**Martina Adaras, psicologa**  
mercoledì 07/05/25 ore 17.30-19.00

**MI PRENDO CURA DI TE:  
affiancare l'anziano nella quotidianità**

**Martina Adaras, psicologa**  
mercoledì 21/05/25 ore 17.30-19.00

**I DISTURBI NEUROCOGNITIVI:  
modalità di accettazione e processi di adattamento**

**Silvia Candido, psicoterapeuta**  
lunedì 28/04/25 ore 17.00-18.30

**LA PERSONA CON DISTURBO NEUROCOGNITIVO NELLE  
FASI AVANZATE DELLA MALATTIA: mantenere la dignità  
nel fine vita e supportare la famiglia ad affrontare la perdita**

**Silvia Candido, psicoterapeuta**  
giovedì 05/06/25 ore 17.00-18.30

