

## AZIONI DI SUPPORTO A FAVORE DEI CAREGIVER

Ciclo di incontri info-formativi e percorsi di supporto  
psicologico di gruppo e individuali rivolti a familiari e  
cittadini dei Comuni del Distretto Pianura Est

incontri GRATUITI in modalità ON-LINE  
**Iscrizione obbligatoria:** Donatella Stignani  
d.stignani@cadi.ai - cell. +39 345 6224922

## SUPPORTO PSICOLOGICO INDIVIDUALE

### PERCORSI DA 6 INCONTRI INDIVIDUALI

Fabiana Fattore, psicoterapeuta  
da settembre a dicembre 2024

## SUPPORTO PSICOLOGICO DI GRUPPO

**NON DIMENTICARTI DI TE.** Conciliare lavoro di cura,  
vita professionale e familiare, relazioni sociali e ascolto  
dei propri bisogni: una sfida impossibile?

Christine Melon, terapeuta familiare  
mercoledì 18/09/24 ore 17.30-19.00

### CHIEDERE AIUTO È UN DIRITTO O UN DOVERE?

Imparare a chiedere e imparare a permettere  
Christine Melon, terapeuta familiare  
martedì 24/09/24 ore 17.30-19.00

### IL GRUPPO DI PARI COME SPAZIO DI CONDIVISIONE, APPRENDIMENTO E SOSTEGNO EMOTIVO

Stefano Grassi, psicoterapeuta  
giovedì 24/10/24 ore 16.00-17.30

### QUANTO SEI CONSAPEVOLE DELLE TUE EMOZIONI?

L'importanza dell'allenamento emotivo nella relazione  
d'aiuto e la gestione delle emozioni controverse  
Stefano Grassi, psicoterapeuta  
giovedì 14/11/24 ore 16.00-17.30

## PERCORSO INFO-FORMATIVO

### TEMA CURE A DOMICILIO, SICUREZZA E SALUTE

**I CAREGIVER E I BISOGNI DI CURA:** suggerimenti per  
la gestione e la prevenzione dei rischi nella presa in carico  
del paziente al domicilio

Gabriele Matera, infermiere  
martedì 15/10/24 ore 16.00-17.30

**CONSIGLI DEL FISIOTERAPISTA:** come facilitare la  
movimentazione di una persona con difficoltà motorie  
nella casa dove abita

Maria Caramia, fisioterapista  
mercoledì 30/10/24 ore 17.30-19.00

### TEMA ANZIANI

**UNA MENTE ATTIVA:** stimolare le abilità cognitive  
e socio-relazionali nella terza età

Martina Adaras, psicologa  
giovedì 05/09/24 ore 18.00-19.30

**RICONOSCERE I SEGNALI DELL'INVECCHIAMENTO  
PER AFFRONTARE I CAMBIAMENTI**

Christine Melon, terapeuta familiare  
mercoledì 11/09/24 ore 17.30-19.00

**DECADIMENTO COGNITIVO E DEMENZA:** disturbi  
cognitivi, comportamentali e terapie non farmacologiche

Martina Adaras, psicologa  
giovedì 03/10/24 ore 18.00-19.30

**ANZIANO FRAGILE E LE SUE CRITICITÀ:**

strategie di comunicazione  
Martina Adaras, psicologa  
giovedì 07/11/24 ore 18.00-19.30

**MI PRENDO CURA DI TE:** affiancare l'anziano  
nella quotidianità comunicazione

Martina Adaras, psicologa  
giovedì 05/12/24 ore 18.00-19.30

### TEMA DISABILITÀ

**LO STRESS DEL CAREGIVER:** come conciliare vita, lavoro  
ed impegni di cura nell'assistenza a persone con disabilità

Stefano Grassi, psicoterapeuta  
giovedì 10/10/24 ore 16.00-17.30

**FACCIO IO! L'importanza della motivazione  
e del supporto nella conquista e nello sviluppo  
delle autonomie di base e delle abilità integranti**

Domenica D'Amico, pedagoga  
mercoledì 20/11/24 ore 17.00-18.30

**MI PIACE! Principi alla base della valutazione  
delle preferenze e valore dei rinforzi positivi e negativi**

Domenica D'Amico, pedagoga  
mercoledì 27/11/24 ore 17.00-18.30

**CHE PAURA I CAMBIAMENTI... l'esperienza dei famigliari  
dei giovani con disabilità nelle transizioni scuola-lavoro e  
nel passaggio all'età adulta**

Arlene Dalolio, coordinatrice responsabile Servizio Disabili  
mercoledì 11/12/24 ore 17.00-18.30

**ADESSO FACCIO UN CP!! Cosa mi vuoi comunicare?**

La funzione dei comportamenti problema nella disabilità  
Domenica D'Amico, pedagoga  
mercoledì 18/12/24 ore 17.00-18.30

